

KÖRPERFORMEN

Capo 2

Am Fmaj7 G Am

Am

Ich sehe überall Körperformen,

Fmaj7

ich geh mal besser meinen Körper formen,

G

Am

ich hab' laut BMI keine gute Figur - was mach' ich nur?

Ich geh mal lieber etwas workouten, und ausschwitzen

Fmaj7

G

Am

und ausformen und up-sitzen, ich tu was ich kann, für ein Kilogramm.

C

G

Am

So viele Butterstücke symbolisieren mein Körperfett,

dass find ich gar nicht nett, heißt das jetzt Nulldiät?

C

G

Stufe zwei besteht aus einem Frühstück und Abendessen aus Eiweißpulver

Am

angerührt mit acht Löffeln Rapsöl und Wasser... mmh!

Ich geh mal lieber etwas weniger essen, etwas besser auf mich schauen,

Fmaj7

nicht alles in mich reinfressen und langsamer kauen,

G

Am

sag mal denken da auch Männer drüber nach? Oder sind das nur wir Frauen?

Fmaj7

Statt Mehlspeisen, gibts nur Broteinheiten, statt "all you can eat", gibt's nur Kleinigkeiten

G

Am

zum Laben - "Entschuldigung, essen Sie das auf, oder kann ich das haben?"

Ich sehe überall Körperformen,

Fmaj7

wer fordert bitte diese Körpernormen?

G

Am

Ich wiege gerne viel, ich brauch das Bauchgefühl!

Na gut ich gehe mal lieber Kohl kaufen und Fett verbrennen

Fmaj7

G

Am

und zwing mich, die Treppe raufzurennen. Ich gehe Zumba tanzen, mach Pilates und Bauch-KO!

Das heißt wirklich so - und fühlt sich auch so an!

C

G

Am

"Leider haben wir in Ihrer Größe keine Hose - aber nach Ihrer Metamorphose...

das könnte doch Ihre neue Motivationshose werden!"



C G
 Motivationshosen sind die Hosen. die wir uns zu klein kaufen,
 Am
 in der Hoffnung, versehentlich hineinzuschrumpfen -
 und ich habe jedes Jahr mehr davon.

Am
 Überall immer diese Körperformen!
 Fmaj7 G Am
 Wer fordert bitte diese ganz enorm kleinen Kindergrößen, die keinem passen können!
 Ist man noch zu sehen, wenn man Größe NULL trägt?
 Am Fmaj7 G Am
 Normalgewicht, Idealgewicht, Fatalgewicht - kenn ich nicht. Adipositas, wen interessiert so was?
 Am Fmaj7
 Für Smart-Points, Ananas, Trennkost, Low-Carb und FDH ist es noch nicht zu spät
 G Am
 Vierzehn-Tage-Bikini-Notfallplan, Abnehmen im Schlaf und Vollweib-Diät
 C G
 “Mit Lust essen, aber kein Fett, kein Zucker, kein weißes Mehl und regelmäßige Bewegung!”
 Am
 Und was ist mit Verpflegung?
 C G
 “Der perfekte geometrische Körper ist die Kugel!”
 Am
 Ist das nicht wunderschön?
 Kommt, lasst uns essen gehen!

(c) Fee Badenius

